**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной работе

 ГГУ имени Ф. Скорины

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Семченко

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (дата утверждения)

Регистрационный № УД-\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / уч.

 **СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ**

**Учебная программа учреждения высшего образования по дисциплине государственного компонента для специальности**

**1-88 02 01 Спортивно - педагогическая деятельность (по направлениям)**

Направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа с указанием вида спорта)

2021

Учебная программа составлена на основе образовательного стандарта высшего образования **ОСВО 1-88 02 01-2021** и учебного плана специальности **1-88 02 01 Спортивно - педагогическая деятельность (по направлениям)** Направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа с указанием вида спорта) (рег. номер N-88-02-01 от 19.10.2016)

**Составители:**

С.В. Шеренда зав. кафедрой спортивных дисциплин, А.П. Маджаров – ст. преподаватель кафедры спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины», Ю.А. Григорьев – ст. преподаватель кафедры спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины», В.С. Молчанов – преподаватель кафедры спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины».

Рецензенты:

**С.Л. Володкович – з**аведующая кафедрой «Физическое воспитание и спорт» учреждения образования «Гомельский государственный технический университет им.П.О.Сухого», кандидат педагогических наук, доцент

**Е.В. Осипенко** – заведующий кафедрой теории и методики физической культуры учреждения образования «Гомельского государственного университета им. Франциска Скорины», кандидат педагогических наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

Кафедрой спортивных дисциплин УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

(протокол № \_\_ от \_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_);

Научно-методическим советом учреждения образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»

(протокол №9 от 28.07.2021)

Пояснительная записка

***1.1. Актуальность изучения дисциплины***

Профессиональная подготовка физкультурных кадров предполагает овладение студентами системой специальных знаний, умений и навыков. Спортивные и подвижные игры популярны среди всех категорий населения благодаря их разностороннему воздействию на организм человека. Они служат эффективным средством физического воспитания в широком возрастном диапазоне. В начальной школе подвижные игры являются одним из основных средств физического воспитания в силу своей специфики. Это, прежде всего, эмоциональность занятий, творчество, самостоятельность, коллективность, развитие мышления. Спортивные и подвижные игры используются в учреждениях общего и профессионального образования, в системе дополнительного образования, в тренировке спортсменов практически всех видов спорта. Изучение данной дисциплины позволит будущим преподавателям физической культуры овладеть системой знаний, сформировать практические умения и навыки, необходимые для самостоятельного проведения занятий по спортивным и подвижным играм и широко использовать их в своей профессиональной деятельности. В процессе изучения предусматривается взаимосвязь с дисциплинами: «Теория и методика физического воспитания», «Теория спорта» «Педагогика», «Легкая атлетика и методика преподавания», «Гимнастика и методика преподавания», «Физиология».

***1.2. Цели и задачи учебной дисциплины***

Целью дисциплины является обучение профессиональной деятельности при опоре на специфику спортивных и подвижных игр.

Задачами дисциплины являются:

* овладение специальными знаниями о спортивных и подвижных играх;
* овладение методикой организации и проведения подвижных игр;
* овладение методикой обучения и совершенствования технических приемов и тактических действий в спортивных играх.
* формирование навыков судейства спортивных игр;
* формирование профессионально важных личностных качеств будущих педагогов, способствующих эффективному применению игрового метода в своей профессиональной деятельности.

***1.3 Требования к уровню освоения содержания учебного материала***

* Специалист может решать задачи профессиональной деятельности следующих типов: научно-исследовательские, проектные, организационно - управленческие, педагогические.

Научно-исследовательские:

* научно-исследовательская деятельность в составе группы;
* выбор и использование средств и методов научного исследования;
* использование знаний смежных дисциплин в процессе научных исследований в области физической культуры и спорта;
* освоение методов спортивной подготовки;
* анализ учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности;
* подготовка научных докладов, публикаций, информационных сообщений;
* использование в научных исследованиях современных информационных технологий;
* умение анализировать научную литературу, и проводить контент-анализ результатов научных исследований;
* анализ маркетинговой среды физкультурно-спортивных организаций и адаптация к ее изменениям;
* организация и проведение маркетинговых и педагогических исследований и использование их результатов.
* Проектные:
* проектирование образовательного (учебного, учебно-тренировочного) процесса, организационно-управленческой, спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельности;

Организационно-управленческие:

* работа с нормативными правовыми актами, научно-методической литературой и др. документами;
* обеспечение безопасности учебно-тренировочных и других занятий;
* планирование, организация, контроль и коррекция спортивной подготовки;
* планирование, контроль и управление деятельностью физкультурно-спортивных организаций;
* организация и проведение спортивных соревнований, спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
* подготовка судей по видам спорта;
* участие в судействе спортивных соревнований;
* организация активного отдыха средствами физической культуры и спорта;
* владение навыками управления персоналом организаций физической культуры и спорта;
* Педагогические:
* преподавание дисциплин направленности физической культуры и спорта в учреждениях профессионально-технического образования, общего среднего (среднего специального) образования, высшего образования;
* организация, планирование, контроль и коррекции процесса физического воспитания;
* проведение и контроль учебно-тренировочных и других занятий с учетом специфики вида спорта, поло-возрастных особенностей, уровня физической и спортивной подготовленности;
* проведение и контроль занятий по физическому воспитанию с учетом поло-возрастных особенностей, уровня физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья занимающихся;
* разработка методического обеспечения физического воспитания и спортивной подготовки;
* дифференциация, индивидуализация спортивной подготовки и физического воспитания;
* выбор и использование эффективных средств восстановления после физических нагрузок и травм;
* проведение спортивного отбора;
* обучение двигательным действиям;
* развитие двигательных способностей;
* дозирование физической нагрузки;
* формирование навыков самоконтроля у занимающихся;
* контроль и анализ соревновательной деятельности;
* психологическое сопровождение спортсменов на всех этапах повышения спортивного мастерства;
* обучение спортсменов основам психорегуляции, психопрофилактики и психогигиены;
* психодиагностическая, психокоррекционная и развивающая работа с различными категориями занимающихся физической культурой и спортом;
* использование результатов научных исследований в практической деятельности;

Подготовка специалиста должна обеспечивать формирование следующих компетенций (БПК-16):

- применять основные методические подходы в обучении спортивным играм;

- использовать теоретические знания, методы и средства в процессе обучения спортивным играм;

- обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий;

***1.4 Структура содержания учебной дисциплины***

Содержание дисциплины представлено в виде тем, которые характеризуются самостоятельными укрупненными дидактическими единицами содержания обучения.

Содержание тем опирается на приобретенные ранее студентами компетенции при изучении следующих дисциплин «Легкая атлетика и методика преподавания», «Гимнастика и методика преподавания», «Теория и методика физической культуры», «Плавание и методика преподавания».

***1.5 Методы (технологии) обучения***

Основными методами (технологиями) обучения, отвечающими целям изучения дисциплины являются:

- общепедагогические методы (словесности и наглядности)

- специфические методы (строго регламентированного упражнения, частично регламентированного упражнения и методы развития физических качеств)

***1.6 Организация самостоятельной работы студентов***

При изучении дисциплины используются следующие формы самостоятельной работы:

- контролируемая самостоятельная работа в виде выполнения специальных упражнений для обучения и совершенствования технико-тактических действий под контролем преподавателя;

- управляемая самостоятельная работа: в виде посещения соревнований по спортивным играм с последующим анализом технико-тактических действий соревновательного противоборства; подготовка и проведение занятий по спортивным играм с последующим анализом.

***1.7 Диагностика компетенции студента***

Для оценки достижений студентов используется следующий диагностический инструментарий:

- проведение текущих контрольных опросов по отдельным темам.

- прием контрольных нормативов по базовым спортивным играм.

- самостоятельное проведение занятий направленных на обучение и совершенствование игровых приемов и тактических действий.

Учебная дисциплина государственного компонента «Спортивные и подвижные игры и методика преподавания» изучается студентами 1,2,3 и 4 курса дневной формы обучения. Общее количество часов – 388 (11 зачетных единиц); аудиторное количество часов – 226, из них: лекции – 12 часов, практические занятия – 214 часов. Формы отчетности – зачет в 1,4 и 6 семестре, и экзамен в 7 семестре.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА**

**Раздел 1 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

**Тема 1.1 ИГРА КАК ВИД ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Сущность понятия «игра», основные теории, которые рассматривают понятия игра. Игровая деятельность в жизни человека, признаки игровой деятельности. Игровой метод в обучении и воспитании. Сущность понятия подвижная игра, соотношение понятий подвижная и спортивная игра.

Место и значение подвижных игр в трудах П.Ф. Лесгофта. Характеристика подвижных игр (содержание, форма, методические особенности). Классификация подвижных игр. Подвижные игры как средство решения оздоровительных, образовательных, воспитательных, прикладных задач физического воспитания. Физическая рекреация и реабилитация с помощью подвижных игр. Проектирование комплексов подвижных игр.

**Тема 1.2 МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР С УЧАЩИМИСЯ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА**

Основные этапы проведения подвижных игр (подготовительный, основной и заключительный). Методика проведения игровых упражнений и эстафет. Методика оформления игровой карточки. Методические основы проведения подвижных игр в начальной школе. Методические основы проведения подвижных игр с учащимися 5 – 9 классов. Проведения подвижных игр с учащимися 10-11 классов.

**Раздел 2. БАСКЕТБОЛ**

**Тема 2.1 ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ, ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ**

Сущность понятия игра, подвижная игра. Возникновение баскетбола. Развитие баскетбола. Современное представление об игре. Правила игры, оборудование и инвентарь. Основные понятия и термины. Методика судейства. Соревновательная деятельность и система соревнований. Установка на игру. Ведение игры. Информационное и материальное обеспечение системы тренировки. Материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса. Техника безопасности при организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований. Значение и место баскетбола как вида в современном и спортивном движении.

Классификация техники игры. Техника нападения. Техника передвижений. Техника владения мячом. Ловля мяча. Передача мяча. Ведение мяча. Броски в корзину. Техника защиты. Передвижения. Техника овладения мячом и противодействие. Вырывание мяча. Выбивание мяча. Перехват мяча. Накрывание при броске. Отбивание мяча при броске в прыжке. Овладение мячом в борьбе за отскок у своего счета. Финты и сочетание приемов. Обучение приемам техники нападения и защиты. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования техники игры в бескетбол.

Основные закономерности спортивно-технического мастерства. Функции игроков. Классификация тактики игры. Тактика нападения. Индивидуальные действия. Групповые действия. Взаимодействие двух игроков. Взаимодействие трех игроков. Командные действия. Обучение тактическим действиям в нападении. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Командные действия. Обучение тактическим действиям в защите. Виды спортивной подготовки. Физическая, техническая, тактическая и игровая подготовка. Общая характеристика методики обучения в баскетболе. Организация занятий и соревнований. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования тактики игры в баскетбол

**Раздел 3. ГАНДБОЛ**

**Тема 3.1 ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛА, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ, ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ**

Возникновение и развития игры. Создание международных объединений. Современное состояние гандбола в мире, Белоруссии, Гомельской области. Основные правила игры, специфические термины и понятия. Методика судейства. Тенденции развития гандбола. Влияние занятий гандболом на физическое развитие. Организационно-методические требования безопасности и предупреждение при занятиях гандболом, организация занятий и соревнований.

Структура процесса обучения. Методы обучения и последовательность структуры обучения и совершенствование игровых приемов. Классификация техники. Техника полевого игрока. Техника нападения. Перемещения. Владение мячом. Ловля и передача мяча. Ведение мяча. Одноударные и многоударные. Бросок и его разновидности. Техника защиты. Перемещения. Противодействие владению мячом. Блокирование. Выбивание. Перехват. Техника игры вратаря. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования техники игры в гандбол.

Классификация тактики. Тактика полевого игрока. Тактика нападения. Индивидуальные действия. Применение ведения. Применение передачи. Применение бросков. Финты. Уходы. Параллельные действия. Скрестные действия. Заслон. Командные действия. Стремительное нападение. Позиционное нападение. Системы нападения. Правила тактики командных действий нападения. Тактика защиты. Индивидуальные действия. Опека без мяча. Опека игрока с мячом. Финт перемещением. Финт блокированием. Применение блокирования. Групповые действия. Подстраховка. Переключение. Проскальзывание. Разбор. Командные действия. Личная защита. Зонная защита и ее системы. Смешанная защита. Тактика вратаря. Индивидуальные действия. Выбор позиции. Финты. Взаимодействия с защитниками. Правила командных действий защиты. Структура и методика обучения тактике игры. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования тактики игры в гандбол

**Тема 3.2 ПЛАНИРОВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ПО ГАНДБОЛУ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.**

Программные требования по гандболу в рамках предмета «физическая культура и здоровье». Основные задачи подготовительной, основной и заключительной части урока. Методика подбора упражнений для проведения занятий. Методика составления плана-конспекта урока. Формы организации учащихся на уроке. Принципы обучения. Методика проведения подвижных игр на уроках по гандболу.

**Раздел 4. ВОЛЕЙБОЛ**

**Тема 4.1 ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ, ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ**

Из истории игры. Содержание игры и характеристика ее как средства физического воспитания. Виды волейбола. Результаты отечественных волейболистов в международных соревнованиях, чемпионатах страны. Правила игры и их изменения. Методика судейства. Правила и организация соревнований. Правила безопасности и оказание первой помощи. Изменение игры в связи с изменением правил игры.

Взаимозависимость техники и тактики. Классификация техники игры. Техника игры в нападении. Передача двумя руками сверху. Сверху в опорном положении. Сверху в прыжке. Сверху в падении. Снизу. Подачи. Верхние прямые. Верхние боковые. В прыжке. Нижние. Атакующие удары. Прямые. Боковые. С переводом. Обманные. Перемещения. Стойки. Шагом. Бег. Двойной шаг, скачок. Прыжки. Падения. Прием. Снизу двумя в опорном положении. Снизу одной в опорном положении. Снизу двумя в падении. Снизу одной в падении. Блокирование. Индивидуальное. Групповое вдвоем. Групповое втроем. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования техники игры.

Тактика игры и ее классификация. Индивидуальные тактические командные действия. При выполнении передач для атакующих действий. При подаче. При атакующем ударе. Групповые тактические действия. Между игроками передней и задней линии, задней линии, передней линиями. Командные тактические действия. С первой передачи. Со второй передачи. Игроками разных линий. Тактика защиты. Выбор места. При приеме подачи. При атакующем ударе. При блокировании. Групповые действия. При приеме от блока, подачи, атакующего удара. Командные тактические действия. При приеме атакующих ударов «в линию», «углом назад», «углом вперед». Страховка атакующего игрока. Способы и методы обучения тактическим действиям. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования тактики игры

Программные требования по волейболу в рамках предмета «физическая культура и здоровье». Основные задачи подготовительной, основной и заключительной части урока. Методика подбора упражнений для проведения занятий. Методика составления плана-конспекта урока. Формы организации учащихся на уроке. Принципы обучения. Методика проведения подвижных игр на уроках по волейболу.

**Раздел 5 ФУТБОЛ**

**Тема 5.1 ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА, ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ, ТЕХНИКА И ТАКТИКА ИГРЫ**

История возникновения футбола. История развития футбола в республике Беларусь. Содержание игры и характеристика ее как средства физического воспитания. Результаты отечественных футболистов в международных соревнованиях, чемпионатах страны. Правила игры и их изменения. Оборудование и инвентарь. Правила и организация соревнований. Правила безопасности и оказание первой помощи. Методика судейства. Организация занятий по футболу в общеобразовательной школе, ДЮСШ, коллективах физкультуры.

Классификация техники игры. Техника игры в нападении. Стойки. Перемещения. Техника владения мячом. Удары: ногой – внешней и внутренней стороной стопы; внешней средней и внутренней частью подъема; носком; пяткой; головой. Ведение внешней, средней и внутренней частью подъема, носком и внутренней стороной стопы. Передачи ногой, головой. Остановки. Взаимосвязь техники приема и передачи. Финты. Техника игры в защите. Отбор мяча. Взаимозависимость техники и тактики. Техника игры вратаря в нападении и защите. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования техники игры.

Тактика игры и ее классификация. Индивидуальные тактические командные действия. При выполнении атакующих и защитных действий. Групповые тактические действия в нападении и защите. Взаимодействия между игроками линии нападения, линии полузащиты, линии защиты. Командные тактические действия в нападении и защите. Системы игры. Действия вратаря при организации контратаки. Действия вратаря при выполнении стандартов. Игра в воротах, игра на выходе, игра при выполни пенальти. Использование подвижных игр для обучения и совершенствования тактики игры

**Тема 5.2 ПЛАНИРОВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УРОКОВ ПО ФУТБОЛУ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

Программные требования по футболу в рамках предмета «физическая культура и здоровье». Основные задачи подготовительной, основной и заключительной части урока. Методика подбора упражнений для проведения занятий. Методика составления плана-конспекта урока. Формы организации учащихся на уроке. Принципы обучения. Методика проведения подвижных игр на уроках по футболу.

**Тема 5.3 КОМПЛЕКСНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ”УРОК ФУТБОЛА“ (”ЧАС ФУТБОЛА“) В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ**

Общие требования к организации комплексного физкультурно-спортивного мероприятия ”урок футбола“ (”час футбола“) в учреждениях образования. Особенности организации комплексного физкультурно-спортивного мероприятия ”урок футбола“ (”час футбола“) в общеобразовательных учреждениях. Содержание занятий для учащихся I-II, III-IV, V-VI, VII-VIII, IX-XI классов.

**Раздел 6 СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**Тема 6.1 ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ**

Место и роль подвижных игр в дошкольных учреждениях. Методика проведения подвижных игр в дошкольных учреждениях. Определение и специфика подвижной игры. Подвижная игра как средство гармоничного развития ребенка. Характеристика детей дошкольного возраста.

**Тема 6.2 СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ, ДЮСШ И СДЮСШОР**

Характеристика детей школьного возраста. Методические особенности использования подвижных игр в режиме учебного и продленного дня Методика проведения подвижных игр, игр-эстафет, встречных эстафет, игровых упражнений в различных формах внеклассной работы по физическому воспитанию в школе. Организация и проведение соревнований по спортивным играм. Использование подвижных и спортивных игр в ДЮСШ и СДЮШОР. Спортивные игры в группах начальной подготовки, в учебно-тренировочных группах, в группах спортивного совершенствования. Проведение учебно-тренировочного занятия в ДЮСШ по баскетболу, гандболу, волейболу, футболу. Планирование учебно-тренировочных занятий. Педагогический контроль подготовленности игровиков.

## Учебно-методическая карта дисциплины

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер раздела, темы | Название раздела, темы | Количество аудиторных часов | Количество часов УСР | Форма контроля знаний |
| Лекции | Практическиезанятия | Семинарскиезанятия | Лабораторные занятия | Иное |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **1 курс 1 семестр** |
| **1** | **Раздел 1 Подвижные игры** | **2** | **34** |  |  |  |  |  |
| 1 | *Игра как вид человеческой деятельности*1. Сущность понятия «игра», основные теории, которые рассматривают понятия игра. Игровая деятельность в жизни человека, признаки игровой деятельности.2. Характеристика подвижных игр (содержание, форма, методические особенности). Классификация подвижных игр.3. Игровой метод в обучении и воспитании.4. Методика оформления игровой карточки | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 2.1 | Проведение подвижных игр в младшей группе дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.2 | Проведение подвижных игр в средней группе дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.3 | Проведение подвижных игр в старшей группе дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.4 | Проведение подвижных игр 1 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.5 | Проведение подвижных игр 2 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.6 | Проведение подвижных игр 3 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.7 | Проведение подвижных игр 4 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.8 | Проведение подвижных игр 5 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.9 | Проведение подвижных игр 6 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.10 | Проведение подвижных игр 7 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.11 | Проведение подвижных игр 8 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.12 | Проведение подвижных игр 9 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.13 | Проведение подвижных игр 10 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.14 | Проведение подвижных игр 11 в классе |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.15 | Проведение подвижных игр на уроках по легкой атлетике |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.16 | Проведение подвижных игр на уроках по плаванию |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
| 2.17 | Проведение подвижных игр на уроках по спортивным играм |  | 2 |  |  |  |  | Проверка карточек |
|  | **Итого** | **2** | **34** |  |  |  |  | **Зачет** |
| **2 курс 1 семестр** |
| **2** | **Раздел 2 Баскетбол** | **2** | **34** |  |  |  |  |  |
| 1 | *История развития баскетбола и основные правила игры*1. История развития баскетбола2. Правила игры в баскетбол3. Современное состояние игры | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | 1. Стойки игрока в нападении и защите, вышагивание и повороты2. Способы перемещения по площадке, остановки "шагами", "прыжком"3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.2 | 1. Способы ловли мяча2. Разновидности передачи мяча3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.3 | 1. Ведение мяча2. Сочетание приема: Ловля-остановка, поворот - передача3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.4 | 1. Передача мяча в движении, двумя руками от груди.2. Передача мяча со сменой мест3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.5 | 1. Ознакомление со штрафным броском2. Совершенствование ловли и передаче мяча двумя руками от груди.3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.6 | 1. Передача мяча одной рукой от плеча сверху2. Бросок двумя руками снизу3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.7 | 1. Индивидуальные действия в защите. 2. Применение подбора мяча, перехвата мяча3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.8 | 1. Индивидуальные действия игрока в нападении 2. Обманные движения (финты)3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.9 | 1. Бросок одной рукой от плеча сверху на месте2. Совершенствование передачи двумя руками от груди.3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.10 | 1. Совершенствование ведения мяча 2. Совершенствование постановки заслона3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.11 | 1. Совершенствование штрафного броска2. Совершенствование передачи мяча двумя руками из-за головы3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.12 | 1. Личная система защиты2. Совершенствование финтов 3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.13 | 1. Подвижные игры для обучения и совершенствования техники игры2. Подвижные игры для обучения и совершенствования тактики игры |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.14 | 1 Групповые действия двух игроков (заслон, наведение).2. Передвижение мяча с последующим броском одной рукой от плеча в движении3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.15 | 1. Групповые действия трех игроков ("скрестный выход"), "малая восьмерка", ("треугольник")2. Атака быстрым прорывом3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.16 | 1."Большая" восьмерка в цикле трех атак.2. Дриблинг-бросок правой и левой рукой3.Учебная игра на один щит (3x3, 4х4х) |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
| 1.17 | 1. Прием контрольных нормативов2. Двусторонняя игра и обучение судейству |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
|  | **Итого за семестр** | **2** | **34** |  |  |  |  | **Текущий зачет** |
| **2курс 2семестр** |
|  | **Раздел 3 Гандбол** | **2** | **32** |  |  |  |  |  |
| 1 | *История, правила, техника и тактика гандбола*1. История возникновения и развития игры2. Основные правила игры3. Техника игры4. Тактика игры | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | 1. Стойки игрока в нападении и защите2. Способы перемещений по площадке3. Способы держания мяча4. Подвижные игры с использованием изученных перемещений |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.2 | 1. Способы ловли и передачи мяча2. Способы передачи мяча3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.3 | 1. Передача мяча в движении2. Бросок в ворота в опорном положении3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.4 | 1. Передача мяча со сменой мест2. Индивидуальные действия в защите3. Бросок в ворота в прыжке4. Подвижные игры с применением броска |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.5 | 1. Совершенствование ловли и передачи мяча2. Разновидности бросков мяча в ворота3. Индивидуальные действия игрока в нападении4. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.6 | 1. Игра вратаря2. Совершенствование бросков мяча в ворота3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.7 | 1. Броски в ворота в падении2. Обманные действия3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.8 | 1. Броски в ворота с отклоном в сторону2. Противодействия финтам3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.9 | 1. Взаимодействие в тройках в нападении2. Взаимодействие в тройках в защите3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.10 | 1. Переход от защиты в нападение2. Контратака3. Взаимодействие при равных составах |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.11 | 1. Личная система защиты2. Передвижение при личной системе защиты3. Опека выбором места, плотная в «своей» зоне, на своей половине, по всей площадке |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.12 | 1. Взаимодействие при передачах, ловле и бросках мяча2. Быстрый отрыв3. Параллельное, скрестное взаимодействие |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
| 1.13 | 1. Разновидности зонной системы защиты 2. Взаимодействия при численном неравенстве3. Совершенствование технико-тактического взаимодействия |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
| 2.1 |  1. Программные требования по гандболу в рамках предмета «физическая культура и здоровье»2.Основные задачи подготовительной, основной и заключительной части урока. 3. Планирование и проведение урока с элементами гандбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.2 | 1.Методика составления плана-конспекта урока2.Методика подбора упражнений для проведения занятий3. Планирование и проведение урока по гандболу в 5-х– 8-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.3 | 1. Применение тактических действий в учебной игре 2. Двухстороння игра, обучение судейству3. Планирование и проведение урока по гандболу в 9-х– 11-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
|  | **Итого за семестр** | **2** | **32** |  |  |  |  | **Зачет** |
| **3курс 1 семестр** |
| **4** | **Раздел 4 Волейбол** | **2** | **20** |  |  |  |  |  |
| 1 | *История развития волейбола и основные правила игры*1. История развития волейбола2. Правила игры в волейбол3. Современное состояние игры | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | 1. Стойки2. Перемещения3. Передача мяча сверху двумя руками4. Проведение подвижной игры «Салки» |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.2 | 1. Совершенствование перемещений и стоек2. Проведение подвижной игры 3. Передача мяча сверху двумя руками за голову |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.3 | 1. Совершенствование передачи мяча двумя руками2. Передача мяча после перемещения3. Верхняя прямая подача |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.4 | 1. Передача мяча сверху в движении2. Передача мяча над головой3. Нижняя прямая подача |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.5 | 1. Совершенствование передачи мяча на месте и в движении 2. Совершенствование нижней прямой подачи3. Подвижная игра «Пионербол» |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.6 | 1. Совершенствование передачи мяча сверху двумя руками на месте и в движении 2. Прием и передача мяча снизу двумя руками3. Нижняя боковая подача |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.7 | 1. Одиночное блокирование2. Совершенствование нападающего удара3. Двухстороння игра с соблюдением правил соревнований |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.8 | 1. Совершенствование подач2. Совершенствование передач3. Совершенствование атакующих ударов |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.9 | 1. Взаимодействия между игроками передней линии в нападении2. Взаимодействия между игроками задней линии в нападении3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.10 | 1. Командные тактические действия в нападении2. Командные тактические действия в защите3. Двухсторонняя игра и обучение судейству |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
|  | **Итого за семестр** | **2** | **20** |  |  |  |  | **Текущий зачет** |
| **3курс 2 семестр** |
| **5** | **Раздел 5 Футбол** | **2** | **38** |  |  |  |  |  |
| 1 | *История, правила, техника и тактика футбола*1. История возникновения и развития игры2. Основные правила игры3. Техника игры4. Тактика игры | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | 1. Техника передвижения без мяча2. Бег, прыжки, повороты, остановки3. Различные сочетания бега4. Подвижные игры, старты, ускорения |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.2 | 1. Удар по мячу ногой2. Остановка мяча подошвой3. Передача мяча на месте и движении |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.3 | 1. Удар серединой подъема 2. Остановка мяча внутренней стороной стопы3. Удары на расстояния4. Игры и игровые упражнения |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.4 | 1. Удар внутренней и внешней стороной стопы по неподвижному мячу 2. Остановка мяча внешней стороной стопы3. Подвижные игры с применением технических приемов футбола |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.5 | 1. Удар по мячу носком, пяткой2. Совершенствование остановок внутренней и внешней стороной стопы3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.6 | 1. Ведение мяча ногой по прямой, по дуге, внешней стороной стопы 2. Сочетание приема мяча, ведения и передачи 3. Совершенствование удара по мячу носком, пяткой |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.7 | 1. Обманные движения (финты), фазы выполнения финта.2. Изучение финтов «уходом», финт ударом, телом, изменением скорости движения, фамильные финты3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.8 | 1. Удар по мячу головой в опорном положении и в прыжке2. Остановка мяча грудью, бедром3. Подвижные игры для закрепления двигательного навыка игры головой |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.9 | 1. Индивидуальные и групповые действия для отбора мяча2. Совершенствование остановок мяча ногой, туловищем, головой3. Игры и игровые упражнения на двигательный навык отбора |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.10 | 1. Обучение групповым действиям в атаке2. Взаимодействие в парах, тройках, игре в квадрате3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.11 | 1. Командные действия в атаке 2. Расстановке игроков защиты, полузащиты и линии нападения, их взаимодействие3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.12 | 1. Игра вратаря на выходах2. Игра вратаря при выполнении стандартных положений3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.13 | 1. Групповые и командные тактические действия2. Взаимодействие в парах, тройках, четверках с целью овладения мячом3. Практическое задание |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.14 | 1. Основные средства тактики игры вратаря2. Игра на линии ворот3. Организация контратаки |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 1.15 | 1. Изучение систем 1-3-2-5, 1-4-2-4, взаимодействие игроков в них2. Совершенствование командных действий в защите и нападении3. Двухсторонняя игра |  | 2 |  |  |  |  |  |
| 2.1 | Планирование и проведение урока с элементами футбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.2 | Планирование и проведение урока по футболу в 5-х – 8-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.3 | Планирование и проведение урока по футболу в 9-х – 11-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 3 | *КОМПЛЕКСНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ”УРОК ФУТБОЛА“ (”ЧАС ФУТБОЛА“) В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ*1.Общие требования к организации комплексного физкультурно-спортивного мероприятия ”урок футбола“ (”час футбола“) в учреждениях образования. 2.Особенности организации комплексного физкультурно-спортивного мероприятия ”урок футбола“ (”час футбола“) в общеобразовательных учреждениях. 3.Содержание занятий для учащихся I-II, III-IV, V-VI, VII-VIII, IX-XI классов. |  | 2 |  |  |  |  | Прием контрольных нормативов |
|  | **Итого за семестр** | **2** | **38** |  |  |  |  | **Зачет**  |
| **4 курс 1 семестр** |
| **6** | **Раздел 6 Спортивные и подвижные игры в системе образования** | **2** | **56** |  |  |  |  |  |
| 1 | *Спортивные и подвижные игры в дошкольных учреждениях, общеобразовательной школе, ДЮСШ и СДЮШОР*1.Подвижные игры в дошкольных учреждениях2. Подвижные игры в общеобразовательной школе3. Баскетбол, гандбол, волейбол и футбол в школе4. Спортивные игры в ДЮСШ и СДЮШОР | 2 |  |  |  |  |  |  |
| 1.1 | Составление комплексов подвижных игр для младшей группы дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 1.2 | Составление комплексов подвижных игр для средней группы дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 1.3 | Составление комплексов подвижных игр для старшей группы дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 1.4 | Проведение комплексов подвижных игр для младшей и средней групп дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 1.5 | Проведение комплексов подвижных игр для старшей группы дошкольников |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.1 | Составление комплексов подвижных игр для учащихся 1-х – 4-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 2.2 | Составление комплексов подвижных игр для учащихся 5-х – 8-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 2.3 | Составление комплексов подвижных игр для учащихся 9-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка игровых карточек |
| 2.4 | Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 1-х – 4-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.5 | Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 5-х – 8-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.6 | Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 9-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.7 | Планирование и проведение урока с элементами баскетбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов,Анализ занятия |
| 2.8 | Планирование и проведение урока с элементами гандбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов,Анализ занятия |
| 2.9 | Планирование и проведение урока с элементами волейбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов,Анализ занятия |
| 2.10 | Планирование и проведение урока с элементами футбола в 1-х – 4-х классах |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов,Анализ занятия |
| 2.11 | Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 5-х – 9-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.12 | Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 10-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.13 | Проведение занятий по баскетболу  |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.14 | Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 5-х – 9-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.15 | Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 10-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.16 | Проведение занятий по гандболу |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.17 | Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 5-х – 9-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.18 | Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 10-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.19 | Проведение занятий по волейболу |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.20 | Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 5-х – 9-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.21 | Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 10-х – 11-х классов |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
| 2.22 | Проведение занятий по футболу |  | 2 |  |  |  |  | Анализ занятия |
| 2.23 | Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования |  | 2 |  |  |  |  | Проверка планов-конспектов |
|  | **Итого за семестр** | **2** | **56** |  |  |  |  | **Экзамен** |

**ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ**

*Примерный перечень практических занятий*

**Раздел 1. Подвижные игры**

Занятие 1

Проведение подвижных игр в младшей группе дошкольников

Занятие 2

Проведение подвижных игр в средней группе дошкольников

Занятие 3

Проведение подвижных игр в старшей группе дошкольников

Занятие 4

Проведение подвижных игр 1 в классе

Занятие 5

Проведение подвижных игр 2 в классе

Занятие 6

Проведение подвижных игр 3 в классе

Занятие 7

Проведение подвижных игр 4 в классе

Занятие 8

Проведение подвижных игр 5 в классе

Занятие 9

Проведение подвижных игр 6 в классе

Занятие 10

Проведение подвижных игр 7 в классе

Занятие 11

Проведение подвижных игр 8 в классе

Занятие 12

Проведение подвижных игр 9 в классе

Занятие 13

Проведение подвижных игр 10 в классе

Занятие 14

Проведение подвижных игр 11 в классе

Занятие 15

Проведение подвижных игр на уроках по легкой атлетике

Занятие 16

Проведение подвижных игр на уроках по плаванию

Занятие 17

Проведение подвижных игр на уроках по спортивным играм

**Раздел 2. Баскетбол**

Занятие 1

1. Стойки игрока в нападении и защите, вышагивание и повороты

2. Способы перемещения по площадке, остановки "шагами", "прыжком"

3. Практическое задание

Занятие 2

1. Способы ловли мяча

2. Разновидности передачи мяча

3. Практическое задание

Занятие 3

1. Ведение мяча

2. Сочетание приема: ловля-остановка, поворот - передача

3. Практическое задание

Занятие 4

1. Передача мяча в движении, двумя руками от груди.

2. Передача мяча со сменой мест

3. Практическое задание

Занятие 5

1. Ознакомление со штрафным броском

2. Совершенствование ловли и передаче мяча двумя руками от груди.

3. Практическое задание

Занятие 6

1. Передача мяча одной рукой от плеча сверху

2. Бросок двумя руками снизу

3. Практическое задание

Занятие 7

1. Индивидуальные действия в защите.

2. Применение подбора мяча, перехвата мяча

3. Практическое задание

Занятие 8

1. Индивидуальные действия игрока в нападении

2. Обманные движения (финты)

3. Практическое задание

Занятие 9

1. Бросок одной рукой от плеча сверху на месте

2. Совершенствование передачи двумя руками от груди.

3. Практическое задание

Занятие 10

1. Совершенствование ведения мяча

2. Совершенствование постановки заслона

3. Практическое задание

Занятие 11

1. Совершенствование штрафного броска

2. Совершенствование передачи мяча двумя руками из-за головы

3. Практическое задание

Занятие 12

1. Личная система защиты

2. Совершенствование финтов

3. Практическое задание

Занятие 13

1. Подвижные игры для обучения и совершенствования техники игры

2. Подвижные игры для обучения и совершенствования тактики игры

Занятие 14

1 групповые действия двух игроков (заслон, наведение).

2. Передвижение мяча с последующим броском одной рукой от плеча в движении

3. Практическое задание

Занятие 15

1. Групповые действия трех игроков ("скрестный выход"), "малая восьмерка", ("треугольник")

2. Атака быстрым прорывом

3. Практическое задание

Занятие 16

1."большая" восьмерка в цикле трех атак.

2. Дриблинг-бросок правой и левой рукой

3.учебная игра на один щит (3x3, 4х4х)

Занятие 17

1. Прием контрольных нормативов

2. Двусторонняя игра и обучение судейству

**Раздел 3. Гандбол**

Занятие 1

1. Стойки игрока в нападении и защите

2. Способы перемещений по площадке

3. Способы держания мяча

4. Подвижные игры с использованием изученных перемещений

Занятие 2

1. Способы ловли и передачи мяча

2. Способы передачи мяча

3. Практическое задание

Занятие 3

1. Передача мяча в движении

2. Бросок в ворота в опорном положении

3. Практическое задание

Занятие 4

1. Передача мяча со сменой мест

2. Индивидуальные действия в защите

3. Бросок в ворота в прыжке

4. Подвижные игры с применением броска

Занятие 5

1. Совершенствование ловли и передачи мяча

2. Разновидности бросков мяча в ворота

3. Индивидуальные действия игрока в нападении

4. Практическое задание

Занятие 6

1. Игра вратаря

2. Совершенствование бросков мяча в ворота

3. Практическое задание

Занятие 7

1. Броски в ворота в падении

2. Обманные действия

3. Практическое задание

Занятие 8

1. Броски в ворота с отклоном в сторону

2. Противодействия финтам

3. Практическое задание

Занятие 9

1. Взаимодействие в тройках в нападении

2. Взаимодействие в тройках в защите

3. Практическое задание

Занятие 10

1. Переход от защиты в нападение

2. Контратака

3. Взаимодействие при равных составах

Занятие 11

1. Личная система защиты

2. Передвижение при личной системе защиты

3. Опека выбором места, плотная в «своей» зоне, на своей половине, по всей площадке

Занятие 12

1. Взаимодействие при передачах, ловле и бросках мяча

2. Быстрый отрыв

3. Параллельное, скрестное взаимодействие

Занятие 13

1. Разновидности зонной системы защиты

2. Взаимодействия при численном неравенстве

3. Совершенствование технико-тактического взаимодействия

Занятие 14

1. Применение тактических действий в учебной игре

2. Двухстороння игра, обучение судейству

3. Планирование и проведение урока с элементами гандбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 15

Планирование и проведение урока по гандболу в 5-х – 8-х классах

Занятие 16

Планирование и проведение урока по гандболу в 9-х – 11-х классах

**Раздел 4. Волейбол**

Занятие 1

1. Стойки

2. Перемещения

3. Передача мяча сверху двумя руками

4. Проведение подвижной игры «салки»

Занятие 2

1. Совершенствование перемещений и стоек

2. Проведение подвижной игры

3. Передача мяча сверху двумя руками за голову

Занятие 3

1. Совершенствование передачи мяча двумя руками

2. Передача мяча после перемещения

3. Проведение подвижной игры «мяч капитану»

Занятие 4

1. Передача мяча сверху в движении

2. Передача мяча над головой

3. Нижняя прямая подача

Занятие 5

1. Совершенствование передачи мяча на месте и в движении

2. Совершенствование нижней прямой подачи

3. Подвижная игра «пионербол»

Занятие 6

1. Совершенствование передачи мяча сверху двумя руками на месте и в движении

2. Прием и передача мяча снизу двумя руками

3. Нижняя боковая подача

Занятие 7

1. Прием мяча от нападающих ударов с различных зон

2. Прием подач с последующей передачей в зону №2

3. Двухстороння игра с элементами судейства

Занятие 8

1. Одиночное блокирование

2. Совершенствование нападающего удара

3. Двухстороння игра с соблюдением правил соревнований

Занятие 9

1. Совершенствование подач

2. Совершенствование передач

3. Совершенствование атакующих ударов

Занятие 10

1. Командные тактические действия в нападении

2. Командные тактические действия в защите

3. Двухсторонняя игра и обучение судейству

**Раздел 5. Футбол**

Занятие 1

1. Техника передвижения без мяча

2. Бег, прыжки, повороты, остановки

3. Различные сочетания бега

4. Подвижные игры, старты, ускорения

Занятие 2

1. Удар по мячу ногой

2. Остановка мяча подошвой

3. Передача мяча на месте и движении

Занятие 3

1. Удар серединой подъема

2. Остановка мяча внутренней стороной стопы

3. Удары на расстояния

4. Игры и игровые упражнения

Занятие 4

1. Удар внутренней и внешней стороной стопы по неподвижному мячу

2. Остановка мяча внешней стороной стопы

3. Подвижные игры с применением технических приемов футбола

Занятие 5

1. Удар по мячу носком, пяткой

2. Совершенствование остановок внутренней и внешней стороной стопы

3. Практическое задание

Занятие 6

1. Ведение мяча ногой по прямой, по дуге, внешней стороной стопы

2. Сочетание приема мяча, ведения и передачи

3. Совершенствование удара по мячу носком, пяткой

Занятие 7

1. Обманные движения (финты), фазы выполнения финта.

2. Изучение финтов «уходом», финт ударом, телом, изменением скорости движения, фамильные финты

3. Практическое задание

Занятие 8

1. Удар по мячу головой в опорном положении и в прыжке

2. Остановка мяча грудью, бедром

3. Подвижные игры для закрепления двигательного навыка игры головой

Занятие 9

1. Индивидуальные и групповые действия для отбора мяча

2. Совершенствование остановок мяча ногой, туловищем, головой

3. Игры и игровые упражнения на двигательный навык отбора

Занятие 10

1. Обучение групповым действиям в атаке

2. Взаимодействие в парах, тройках, игре в квадрате

3. Практическое задание

Занятие 11

1. Командные действия в атаке

2. Расстановке игроков защиты, полузащиты и линии нападения, их взаимодействие

3. Практическое задание

Занятие 12

1. Игра вратаря на выходах

2. Игра вратаря при выполнении стандартных положений

3. Практическое задание

Занятие 13

1. Групповые и командные тактические действия

2. Взаимодействие в парах, тройках, четверках с целью овладения мячом

3. Практическое задание

Занятие 14

1. Основные средства тактики игры вратаря

2. Игра на линии ворот

3. Организация контратаки

Занятие 15

1. Изучение систем 1-3-2-5, 1-4-2-4, взаимодействие игроков в них

2. Совершенствование командных действий в защите и нападении

3. Двухсторонняя игра

Занятие 16

Планирование и проведение урока с элементами футбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 17

Планирование и проведение урока по футболу в 5-х – 8-х классах

Занятие 18

Планирование и проведение урока по футболу в 9-х – 11-х классах

Занятие 19

Проведение соревнований по футболу. Проведение «часа футбола»

**Раздел 6 Спортивные и подвижные игры в системе образования**

Занятие 1. Составление комплексов подвижных игр для младшей группы дошкольников

Занятие 2 . Составление комплексов подвижных игр для средней группы дошкольников

Занятие 3. Составление комплексов подвижных игр для старшей группы дошкольников

Занятие 4. Проведение комплексов подвижных игр для младшей и средней групп дошкольников

Занятие 5. Проведение комплексов подвижных игр для старшей группы дошкольников

Занятие 6. Составление комплексов подвижных игр для учащихся 1-х – 4-х классов

Занятие 7. Составление комплексов подвижных игр для учащихся 5-х – 8-х классов

Занятие 8 Составление комплексов подвижных игр для учащихся 9-х – 11-х классов

Занятие 9 Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 1-х – 4-х классов

Занятие 10 Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 5-х – 8-х классов

Занятие 11 Проведение комплексов подвижных игр для учащихся 9-х – 11-х классов

Занятие 12 Планирование и проведение урока с элементами баскетбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 13 Планирование и проведение урока с элементами гандбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 14 Планирование и проведение урока с элементами волейбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 15 Планирование и проведение урока с элементами футбола в 1-х – 4-х классах

Занятие 16 Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 5-х – 9-х классов

Занятие 17 Составление плана-конспекта по баскетболу для учащихся 10-х – 11-х классов

Занятие 18 Проведение занятий по баскетболу

Занятие 19 Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 5-х – 9-х классов

Занятие 20 Составление плана-конспекта по гандболу для учащихся 10-х – 11-х классов

Занятие 21 Проведение занятий по гандболу

Занятие 22 Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 5-х – 9-х классов

Занятие 23 Составление плана-конспекта по волейболу для учащихся 10-х – 11-х классов

Занятие 24 Проведение занятий по волейболу

Занятие 25 Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 5-х – 9-х классов

Занятие 26 Составление плана-конспекта по футболу для учащихся 10-х – 11-х классов

Занятие 27 Проведение занятий по футболу

Занятие 28 Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования

*Рекомендуемые формы контроля знаний*

1. Тестовые задания

2. Реферативные работы

3. Контрольные нормативы

*Рекомендуемые темы тестовых заданий*

1. Тестовые задания на знание правил игры в баскетбол

2. Тестовые задания на знание правил игры в гандбол

3. Тестовые задания на знание правил игры в волейбол

4. Тестовые задания на знание правил игры в футбол

*Рекомендуемые темы реферативных работ*

1. История развития спортивных игр (баскетбол, гандбол, волейбол, футбол)

2. Эволюция правил в спортивных играх

3. Техника спортивных игр

4. Тактика спортивных игр

5. Проведение соревнований в школе

6. Методика обучения технике и тактике игры

7. Подготовка игроков различного амплуа

8. Методика организации и проведения спортландии

9. Технический протокол игры

10. Пляжные спортивные игры

*Контрольные нормативы*

1. Баскетбол: штрафной бросок, передачи мяча на время, комплексное упражнение

2. Гандбол: броски в ворота на точность, передачи мяча на время, комплексное упражнение

3. Волейбол: выполнение подачи на точность, передача мяча на точность, выполнение нападающего удара

4. Футбол: удары в ворота на точность, жонглирование мячом (набивание),

передача на точность, вбрасывание из-за боковой линии на дальность

*Примерный перечень вопросов*

1. История возникновения и развития баскетбола.
2. История возникновения и развития волейбола.
3. История возникновения и развития гандбола.
4. История возникновения и развития футбола.
5. Классификация спортивных игр.
6. Классификация тактики игры в защите в баскетболе.
7. Классификация тактики игры в защите в волейболе.
8. Классификация тактики игры в защите в гандболе.
9. Классификация тактики игры в защите в футболе.
10. Классификация тактики игры в нападении в баскетболе.
11. Классификация тактики игры в нападении в волейболе.
12. Классификация тактики игры в нападении в гандболе.
13. Классификация тактики игры в нападении в футболе.
14. Классификация тактики игры вратаря в гандболе.
15. Классификация тактики игры вратаря в футболе.
16. Классификация техники игры в защите в баскетболе.
17. Классификация техники игры в защите в волейболе.
18. Классификация техники игры в защите в гандболе
19. Классификация техники игры в защите в футболе.
20. Классификация техники игры в нападении в баскетболе.
21. Классификация техники игры в нападении в волейболе.
22. Классификация техники игры в нападении в гандболе.
23. Классификация техники игры в нападении в футболе.
24. Классификация техники игры вратаря в гандболе.
25. Классификация техники игры вратаря в футболе.
26. Методика обучения атакующим ударам в волейболе.
27. Методика обучения блокированию в гандболе.
28. Методика обучения блокированию в волейболе.
29. Методика обучения броску мяча в ворота в опорном положении в гандболе.
30. Методика обучения броску мяча в ворота в падении.
31. Методика обучения броску мяча в ворота в прыжке в гандболе.
32. Методика обучения броску одной рукой сверху в движении в гандболе.
33. Методика обучения ведению мяча в баскетболе (дриблингу).
34. Методика обучения ведению мяча в гандболе.
35. Методика обучения ведению мяча в футболе.
36. Методика обучения групповым взаимодействиям в баскетболе.
37. Методика обучения игре вратаря в гандболе.
38. Методика обучения ловле мяча в баскетболе.
39. Методика обучения ловле мяча в гандболе.
40. Методика обучения обманным движениям в футболе
41. Методика обучения обманным действиям в баскетболе.
42. Методика обучения остановкам мяча в футболе.
43. Методика обучения отбору мяча в футболе.
44. Методика обучения передаче мяча в движении в гандболе.
45. Методика обучения передаче мяча двумя руками из-за головы в баскетболе.
46. Методика обучения передаче мяча двумя руками от груди в баскетболе.
47. Методика обучения передаче мяча двумя руками сверху в волейболе.
48. Методика обучения передаче мяча одной рукой от плеча в баскетболе.
49. Методика обучения передаче мяча одной рукой сверху в опорном положении в гандболе.
50. Методика обучения передаче мяча одной рукой сверху в прыжке в гандболе.
51. Методика обучения передвижениям в футболе.
52. Методика обучения подачам мяча в волейболе.
53. Методика обучения приему мяча снизу двумя руками в волейболе.
54. Методика обучения приему мяча снизу и сверху с падением в волейболе.
55. Методика обучения стойкам и перемещениям в волейболе.
56. Методика обучения стойкам и перемещениям в стойке в баскетболе.
57. Методика обучения стойкам и перемещениям в стойке в гандболе.
58. Методика обучения ударам в футболе.
59. Методика обучения штрафному броску в баскетболе
60. Методика судейства в спортивных играх
61. Организация и проведение соревнований по баскетболу в школе.
62. Организация и проведение соревнований по волейболу в школе.
63. Организация и проведение соревнований по гандболу в школе.
64. Организация и проведение соревнований по футболу в школе.
65. Организация и проведение спортивных игр на уроке физической культуры.
66. Основные задачи, решаемые спортивными играми.
67. Основные правила игры в баскетбол.
68. Основные правила игры в волейбол.
69. Основные правила игры в гандбол.
70. Основные правила игры в футбол.
71. Особенности проведения заключительной части урока по спортивным играм.
72. Особенности проведения основной части урока по спортивным играм.
73. Особенности проведения подготовительной части урока по спортивным играм.
74. Понятие «техника игры» и характеристика игровых приемов в спортивных играх.
75. Принципы обучения в спортивных играх.
76. Спортивные игры как средство физического воспитания спорта.
77. Сущность и характеристика игры в баскетбол
78. Сущность и характеристика игры в волейбол.
79. Сущность и характеристика игры в гандбол.
80. Сущность и характеристика игры в футбол.
81. Техника безопасности при организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований по спортивным играм.
82. Этапы и основы методики обучения детей спортивным играм.

*Рекомендуемая литература*

**Основная**

1. Айвазова Е. С. Футбол как средство физического воспитания студентов / Е.С. Айвазова, Д. М. Гончарова // Психология. Спорт. Здравоохранение. – 2021. – С. 40-42.
2. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры / Под общ. ред. Ю.М.Портнова. – М.: ФиС, 1997
3. Годик, М.А. Контроль соревновательной деятельности высококвалифицированных футболистов / М.АГодик. – М.: ФиС, 1982
4. Годик, А.М. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / А.М. – М.: ФиС, 1980
5. Дьячков, В.М. Совершенствование технического мастерства спортсмена / В.М.Дьячков. – М.: Полымя, 1972
6. Портнов, Ю.М. Основы управления тренировочно-соревновательным процессом в спортивных играх / Ю.М.Портнов. – М.: ФиС, 1996
7. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ. высш. пед. учеб. заведений / Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – М., 2002
8. Евтушенко, А.Н. С мячом в руке / А.Н.Евтушенко. – М.: ФиС, 1986
9. Игнатьева, В.Я. Гандбол : Учебник для вузов физ.культуры / В.Я.Игнатьева, Ю.М.Портнов. – М.:ФиС, 1996
10. Бабушкин, В.З. Специализация в спортивных играх / В.З.Бабушкин. – М.:Киев, 1991
11. Банников, А.М. Пляжный волейбол / А.М.Банников. – М.: Краснодар, 2001.
12. Волейбол / Под ред. А.В.Беляева, М.В.Санина. – М.:ФиС, 2000
13. Волейбол : Энциклопедия / под.ред. В.Л. Свиридов, О.С.Чехов. – М.: ФиС, 2001.
14. Железняк, Ю.Д. К мастерству в волейболе / Ю.Д.Железняк. – М.: ФиС, 1978
15. Железняк, Ю.Д. Волейбол / Ю.Д.Железняк А.В.Ивойлов. – М.: Заря, 1991
16. Железняк, Ю.Д. Волейбол: у истоков мастерства / Ю.Д.Железняк, В.А.Кунянский. – М.: ФиС 1995
17. Марков, К.К. Тренер – педагог и психолог: Психологические проблемы тренерской деятельности в волейболе / К.К.Марков. – Иркутск, 1999.
18. Платонов, В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н.Платонов. – Киев, 1997
19. Попичев, М.И. Индивидуализация технической, физической подготовки и отбор юных волейболистов с учетом морфофункциональных особенностей в учебно-тренировочных группах /: Автореф. дис….канд.пед.наук. – М., 1990
20. Слупский, Л.Н. Волейбол: Подготовка связующих / Л.Н.Слупский. – М., 1984
21. Современная система спортивной подготовки / Под ред. Ф.П.Суслова, В.Л. Сыча, Б.Н.Шустина. – М., 1995
22. Шипулин, Г.Я. Анализ соревнований высококвалифицированных волейболистов как основа построения соревновательно-тренировочной деятельности в классическом волейболе : автореф.дис.… канд.пед.наук. – М., 2002
23. Шипулин, Г.Я. Эффективность технико-тактических действий в соревновательной деятельности высококвалифицированных волейболистов /Г.Я.Шипулин, О.Э.Сердюков // Теория и практика физической культуры. – 2001. - №6. – С. 34-36
24. Обучение основам техники нападения игры в баскетбол: практическое пособие для студентов специальности «Физическая культура» /Шеренда С.В., Кулешов С.Н., Маджаров А.П. - Мин-во образ. РБ. - Гомель. УО «ГГУ им.Ф.Скорины», 2008
25. Зайцев, В.К. Подготовка футболистов: Поиск и перспектива / В.К.Зайцев, В.И.Колосков. – М., 1992
26. Золотарев, А.П. Подготовка спортивного резерва в футболе / А.П.Золотарев. – Краснодар, 1996
27. Костюков, В.В. Оптимизация процесса подготовки в спортивных играх / В.В.Костюков, М.М.Шестаков. – Краснодар, 1991
28. Левин, В.С. Педагогические параметры тренировочных нагрузок футболистов / В.С.Левин. – М., 1997
29. Михеева Д. Ф. Роль подвижных игр в физическом воспитании школьников (на примере игры баскетбол) / Д.Ф. Михеева //Проблемы педагогики. – 2019. – №. 6 (45).
30. Никитушкин, В.Г. Методы отбора в игровые виды спорта / В.Г.Никитушкин, В.П.Губа. – М., 1998
31. Танаянц В. В. Баскетбол как вид спорта влияющий на физическую подготовку студентов / В.В. Танаянц //Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры. – 2021. – С. 317-321.
32. Тюленков, С.Ю. Теоретико-методические аспекты подготовки футболистов / С.Ю. Тюленков, В.П.Губа, А.В.Прохоров. – Смоленск, 1997
33. Футбол : Учеб. для ин-тов физ.культуры / Под ред. М.С.Полишкиса, В.А.Выжгина. – М., 1999
34. Шамардин, А.И. Оптимизация функциональной подготовленности квалифицированных футболистов / А.И.Шамардин. – Волгоград, 2000.
35. Былеева, Л.В. Подвижные игры / Л.В.Былеева, И.Н.Коротков, В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1974.
36. Геллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Геллео. – Мн.: Вышэйшая школа, 1977.
37. Детские подвижные игры народов СССР / Под. ред. Т.И. Осокина. – М.: Просвещение, 1989.
38. Гуревич, Л.И. Спортивные и подвижные игры. / Л.И.Гуревич. – М.: ФиС, 1977.
39. Яковлев, В.Г. Подвижные игры для учащихся пятых – седьмых классов / В.Г.Яковлев. – М., 1972.
40. Яковлев, В.Г. Подвижные игры в первых – четвертых классах / В.Г.Яковлев. – М., 1970.
41. Яковлев, В.Г., Подвижные игры / В.Г.Яковлев, П.В.Ратников. – М.: Просвещение, 1977.

**Дополнительная**

1. Беларускiя гульнi у дзiцячым садзе . – Мн.: Народная асвета, 1987.
2. Вилькин, Я.Н. Белорусские народные игры / Я.Н.Вилькин. – Мн.: Народная асвета, 1969.
3. Геллер, Е.М. Спортивные развлечения и игры / Е.М.Геллер. – М.: 1971.
4. Геллер, Е.М. Наш друг – игра / Е.М.Геллер. – Мн.: Нардная асвета, 1979.
5. Комплексная программа физического воспитания учащихся первых – четвертых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
6. Комплексная программа физического воспитания учащихся пятых – одиннадцатых классов общеобразовательной школы . – Мн., 1992.
7. Минскин, Е.М. Игры и развлечения в группе продленного дня / Е.М.Минскин. – М.: Просвещение, 1980.
8. Спортивные и подвижные игры / Под. ред. П.А. Чумакова. – М.: ФиС, 1970.
9. Геллер, Е.М. Активный отдых студентов / Е.М.Геллер. – Мн.: Вышэйшая школа, 1980.
10. Геллер, Е.М. На старт вызывает спортландия / Е.М.Геллер. – Мн.: Полымя, 1988.
11. Изоп, И.Г., Игровой метод при обучении ориентированию на местности / И.Г.Изоп. – Таллин, 1975.
12. Коротков, И.Н. Зимний пионерский лагерь / И.Н.Коротков. – М.: ФиС, 1977.
13. Пивоваров, Б.А. Игры в тренировке гимнастов / Б.А.Пивоваров. – М.: ФиС, 1959
14. Спортивно-игровой метод физического воспитания / Под. ред. О. Листелло. Пер. с франц. Ю.Л. Смирнова. – М.: ФиС, 1959.
15. Эльконин, Б.А. Психология игры / Б.А.Эльконин. – М., 1970.
16. Яковлев, В.Г. Игры для детей / В.Г.Яковлев. – М.: ФиС, 1975.
17. Ахмедов, Э.К. Волейбол для начинающих / Э.К.Ахмедов. - Мн.: Полымя, 1985.
18. Боген, М.М. Обучение двигательным действиям / М.М.Боген .- М.: ФиС, 1985.
19. Волейбол : Справочник / Сост. А.С. Эдельман - М.: ФиС , 1984.
20. Вяткин, В.А. Управление психическим процессом в спортивных
соревнованиях / В.А.Вяткин.-М.: ФиС, 1981.
21. Гальперин, Г.И. Физиологические особенности детей / Г.И.Гальперин. - М.: Просвещение, 1965.
22. Гарасис, У. Управление командой в баскетболе / У.Гарасис. - М.: ФиС, 1976.
23. Гиллер, Е.М. Подвижные игры в спортивной подготовке студентов / Е.М.Гиллер .- М.: Вышэйшая школа, 1977.
24. Годик, Л. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / Л.Годик .-М.: ФиС, 1980.
25. Гомельский, А.Я. Специальные упражнения баскетболистов / А.Я.Гомельский. - М.: ФиС, 1976.
26. Гужаловский, А.А. Развитие двигательных качеств у школьников / А.А.Гужаловский .- Мн.: Народная асвета, 1978.
27. Зациорский, В.М. Физические качества спортсмена /В.М.Зациорский.-М: ФиС, 1970.
28. Кондрашин, В.Н. Тренировка баскетболистов высших
разрядов / В.Н.Кондрашин, В.М.Корягин. - Киев: Здоровье, 1978.
29. Кудряшов, В.А. Спортивные и подвижные игры в школе / В.А.Кудряшов.-Мн.: Народная асвета, 1968.
30. Ратгауз, С. Первая площадка / С.Ратгауз. - Знамя юности 18.11.1980.
31. Специальная выносливость спортсмена / Под. общ. ред. М.Я.Набатниковой. - М.: ФиС, 1972.
32. Справочник по спорту Беларуской ССР / сост. К.А.Кулинкович, Б.М.Пестриков. - Минск 1998.
33. Стонкус, С.С. Индивидуальная тренировка баскетболистов / С.С. Стонкус –М.:ФиС, 1967.
34. Физическая культура и спорт БССР : Справочник / Под. общей ред. К.А.Кулинкович, Я.Р.Вильмина - Минск Вышэйшая школа, 1979.



ПРОТОКОЛ СОГЛАСОВАНИЯ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ УВО

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название дисциплины, с которой требуется согласование | Название кафедры | Предложения об изменениях в содержании учебной программы по изучаемой учебной дисциплине | Решение, принятое кафедрой, разработавшей учебную программу (с указанием даты и номера протокола) |
| «Теория и методика физического воспитания» | Кафедра теории и методики физической культуры |  | Рекомендовать к утверждению учебную программу в представленном вариантепротокол № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_.20\_\_ |
| «Теория спорта» | Кафедра теории и методики физической культуры |  | Рекомендовать к утверждению учебную программу в представленном вариантепротокол № \_\_\_ от \_\_\_.\_\_\_.20\_\_ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ

на \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№пп | Дополнения и изменения | Основание |
|  |  |  |

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры

спортивных дисциплин

(протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.)

Заведующий кафедрой

спортивных дисциплин к. пед. н., доцент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Шеренда

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета физической культуры УО «ГГУ им. Ф. Скорины»

кандидат пед. наук, доцент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Севдалев